

ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT MÔN HỌC

1. Thông tin về môn học:

- [1] Tên môn học: **Giáo dục thể chất 3 (Bóng rổ cơ bản)**
 Tên tiếng Anh: Physical Education 3 (Basic Basketball)
 Mã môn học: [GS93003]

[2] Môn học thuộc khối kiến thức:

Kiến thức giáo dục đại cương				Kiến thức giáo dục chuyên nghiệp			
Khoa học tự nhiên		Khoa học xã hội		Cơ sở ngành		Chuyên ngành	
Bắt buộc <input checked="" type="checkbox"/>	Tự chọn <input type="checkbox"/>	Bắt buộc <input type="checkbox"/>	Tự chọn <input type="checkbox"/>	Bắt buộc <input type="checkbox"/>	Tự chọn <input type="checkbox"/>	Bắt buộc <input type="checkbox"/>	Tự chọn <input type="checkbox"/>

[3] Đối tượng sinh viên: (trình độ/ngành/năm học/học kỳ)

- + Trình độ: Đại học Cao đẳng Liên thông đại học
 + Ngành: Tất cả các ngành Khóa học: 2017 - 2021
 + Học kỳ (HK): 3 Năm học: 2

[4] Số tín chỉ: 0[0.1.1]

Phân bổ thời gian:

- + Lý thuyết trên lớp (15 tiết/tín chỉ): ----- 00 tiết
 + Thực tập/Thí nghiệm/Thực hành (30 tiết/tín chỉ): ----- 30 tiết

[5] Yêu cầu của môn học về địa điểm học, trang thiết bị dụng cụ cần thiết để giảng dạy:

- + Địa điểm học: Sân học thực hành + lý thuyết
 + Tổ chức thi: Phòng Đào tạo tổ chức Khoa/Ban tổ chức
 + Trang thiết bị cần thiết: Dụng cụ tập luyện TDTT
 + Yêu cầu đặc biệt khác: Không

[6] Các môn học liên quan (nếu có):

- + Môn học tiên quyết: Không
 + Môn học trước: Giáo dục thể chất 1
 + Giáo dục thể chất 2
 + Môn học song hành: Không
 + Môn học sau: Giáo dục thể chất 4

2. Thông tin về đơn vị phụ trách chuyên môn, giảng viên giảng dạy:

- [1] Khoa/Ban: Ban Khoa học Cơ bản
 Tổ bộ môn: Bộ môn Giáo dục thể chất

[2] Giảng viên biên soạn đề cương:

- + Họ tên: Lương Tuấn Phương
 + Học hàm – Học vị: Giảng viên - Thạc sĩ
 + Địa chỉ cơ quan: 180 Cao Lỗ, Phường 4, Quận 8, TP. Hồ Chí Minh
 + Điện thoại liên hệ: 0938703003
 + Hộp thư điện tử: phuong.luongtuan@stu.edu.vn

[3] Giảng viên phụ trách giảng dạy: -----

- + Học hàm – Học vị: -----
 + Địa chỉ cơ quan: -----
 + Điện thoại liên hệ: -----
 + Hộp thư điện tử (email): -----
 + Thời gian và địa điểm làm việc: -----

- [4] Giảng viên trợ giảng: -----
 + Học hàm – Học vị: -----
 + Địa chỉ cơ quan: -----
 + Điện thoại liên hệ: -----
 + Hộp thư điện tử (email): -----
 + Thời gian và địa điểm làm việc: -----

[5] Cách liên lạc với giảng viên: Trực tiếp trong giờ làm việc tại Ban KHCB hoặc qua địa chỉ email, qua số điện thoại ở trên.

3. Mô tả tóm tắt nội dung môn học:

Phần lý thuyết: Lịch sử ra đời môn bóng rổ, luật bóng rổ, phương pháp tổ chức thi đấu và công tác trọng tài.

Phần thực hành: Tập luyện kỹ thuật cơ bản (tư thế chuẩn bị, cách di chuyển, tại chỗ ném rổ 1 tay trên cao, hai bước ném rổ 1 tay trên cao)

4. Mục tiêu và kết quả dự kiến của môn học (CĐR)

[1] Mục tiêu của môn học:

Giới thiệu cho sinh viên khái quát về lịch sử, quá trình phát triển và một số luật cơ bản của bóng rổ. Sinh viên hiểu, thực hành được các kỹ thuật cơ bản và có thể tham gia tập luyện đúng phương pháp.

[2] Chuẩn đầu ra môn học (CĐR):

- + CĐRa: Sử dụng được các lý thuyết cơ bản của môn học Bóng rổ.
- + CĐRb: Thực hiện được các kỹ thuật cơ bản của môn Bóng rổ.
- + CĐRc: Tự giác, tích cực tập luyện thể dục thể thao, thể hiện tinh thần thể thao trung thực, cao thượng.

5. Quan hệ giữa chuẩn đầu ra môn học (CĐR môn học) và chuẩn đầu ra chương trình đào tạo (CĐR CTĐT):

[1] Chuẩn đầu ra chương trình đào tạo (Giáo dục thể chất)

Căn cứ Quyết định 53/2008/QĐ-BGDĐT ngày 18/9/2008 Ban hành quy định về việc đánh giá, xếp loại thể lực học sinh, sinh viên của Bộ Giáo dục và Đào tạo. Chuẩn đầu ra chương trình đào tạo (Giáo dục thể chất) được xây dựng như sau:

+ Đối với Nam:

Tuổi	Phân loại	Năm giữa gấp bụng (lần/30 giây)	Bật xa tại chỗ (cm)	Chạy con thoi 4 x 10m (giây)	Chạy tùy sức 5 phút (m)
		CĐR_G01	CĐR_G02	CĐR_G03	CĐR_G04
18	Tốt	> 21	> 222	< 11,80	> 1050
	Đạt	≥ 16	≥ 205	≤ 12,50	≥ 940
19	Tốt	> 22	> 225	< 11,75	> 1060
	Đạt	≥ 17	≥ 207	≤ 12,40	≥ 950
20 trở lên	Tốt	> 23	> 227	< 11,70	> 1070
	Đạt	≥ 18	≥ 209	≤ 12,30	≥ 960

+ Đối với Nữ:

Tuổi	Phân loại	Nằm ngửa gấp bụng (lần/30 giây)	Bật xa tại chỗ (cm)	Chạy con thoi 4 x 10m (giây)	Chạy tùy sức 5 phút (m)
		CĐR_G01	CĐR_G02	CĐR_G03	CĐR_G04
18	Tốt	> 18	> 168	< 12,10	> 930
	Đạt	≥ 15	≥ 151	≤ 13,10	≥ 850
19	Tốt	> 19	> 169	< 12,00	> 940
	Đạt	≥ 16	≥ 153	≤ 13,00	≥ 870
20 trở lên	Tốt	> 20	> 170	< 11,90	> 950
	Đạt	≥ 17	≥ 155	≤ 12,90	≥ 890

[2] Ma trận giữa CĐR môn học và CĐR CTĐT (Giáo dục thể chất):

Chuẩn đầu ra CTĐT	Chuẩn đầu ra môn học		
	CĐRa	CĐRb	CĐRc
CĐR_G01	X	X	X
CĐR_G02	X	X	X
CĐR_G03	X	X	X
CĐR_G04	X	X	X

[3] Quan hệ giữa CĐR môn học và CĐR CTĐT:

CĐR môn học	Các hoạt động dạy và học (theo từng phân, chương, ...)		Phương pháp kiểm tra đánh giá (quá trình, giữa kỳ, cuối kỳ)		CĐR CTĐT
	Hoạt động dạy	Hoạt động học	Phương pháp	Tỷ trọng	
CĐRa	<ul style="list-style-type: none"> Biết nguồn gốc ra đời môn Bóng rổ, quá trình phát triển. Nắm vững một số điều luật cơ bản trong thi đấu Bóng rổ. Biết được lợi ích của việc tập luyện TDTT đối với sức khỏe. Phương pháp tập luyện TDTT nâng cao sức khỏe. 	<ul style="list-style-type: none"> Sinh viên thảo luận nhóm 	<ul style="list-style-type: none"> Giảng viên giảng dạy 	70%	CĐR_G01 CĐR_G02 CĐR_G03 CĐR_G04
CĐRb	<ul style="list-style-type: none"> Thực hiện được các động tác và nguyên lý kỹ thuật cơ bản của môn Bóng rổ. Thi đấu 3 x 3 (nửa sân). Tổ chức được giải Bóng rổ cấp Khoa. 	<ul style="list-style-type: none"> Sinh viên tập luyện và thực hành theo nhóm 	<ul style="list-style-type: none"> Giảng viên giảng dạy và thị phạm động tác Giảng viên giảng dạy và quan sát 		
CĐRc	<ul style="list-style-type: none"> Tự giác, tích cực tập luyện thể dục thể thao. Thể hiện tinh thần thể thao trung thực, cao thượng. 	<ul style="list-style-type: none"> Đi học đầy đủ Siêng năng tập luyện Ý thức tổ chức kỷ luật 	<ul style="list-style-type: none"> Giảng viên điếm danh và quan sát 	30%	

6. Giáo trình và tư liệu:

Tài liệu tham khảo chính:

- [1] Nguyễn Ngọc Hải (2016), *Giáo trình Bóng rổ*, Nxb Đại học Quốc gia Thành phố HCM
- [2] Nguyễn Duy Hải, Trương Ngọc Quỳnh (2014), *Hướng dẫn kỹ thuật tập luyện môn Bóng rổ*, Nxb TDTT.
- [3] Đặng Thị Kim Hiên (2014), *Kỹ năng chơi Bóng rổ*, Nxb TDTT.

[4] Tổng cục TDTT (2014), *Luật Bóng rổ*, Nxb TDTT.

7. Phương thức đánh giá môn học:

[1] Yêu cầu chung của môn học theo quy chế:

- + Sinh viên tham dự lớp học đầy đủ, quan sát giáo viên thị phạm
- + Sinh viên tích cực rèn kỹ năng thực nghiệm; sẵn sàng tổ chức, tham gia thi đấu.
- + Sinh viên nghiêm túc thực hiện các yêu cầu của giảng viên đối với môn học;
- + Sinh viên nghiêm túc thực hiện bài kiểm tra giữa kỳ và bài thi kết thúc môn học;
- + Sinh viên vi phạm quy chế thi sẽ bị xử lý theo quy định.

[2] Để hoàn tất môn học, sinh viên phải “đạt”:

- + Điểm tổng kết môn học $\geq 5,0$ (năm) điểm theo thang điểm 10,0 (mười);
- + Thực hiện đầy đủ các yêu cầu đánh giá môn học theo trọng số (%) của các điểm thành phần như sau:
 - Điểm quá trình: ----- chiếm 30 % (a)
 - Điểm kiểm tra giữa kỳ: ----- chiếm 00 % (b)
 - Điểm thi cuối kỳ: ----- chiếm 70 % (c)
 - Điểm tổng kết môn học: ----- (a) + (b) + (c) = 100%
- + Xếp loại đánh giá của môn học: Theo thang điểm 10,0 điểm

Xếp loại	Thang điểm 10,0 điểm	Đáp ứng chuẩn đầu ra môn học
Đạt yêu cầu tích lũy		<i>Đạt CĐR môn học theo cấp độ</i>
- Xuất sắc	Từ 9,0 đến 10,0	
- Giỏi	Từ 8,0 đến cận 9,0	
- Khá	Từ 7,0 đến cận 8,0	
- Trung bình khá	Từ 6,0 đến cận 7,0	
- Trung bình	Từ 5,0 đến cận 6,0	
Không đạt yêu cầu tích lũy		<i>Chưa đạt CĐR môn học, phải học lại</i>
- Yếu	Từ 3,0 đến cận 4,0	
- Kém	Từ 0,0 đến cận 3,0	

[3] Hình thức, nội dung, thời lượng và tiêu chí chấm điểm của các bài thi:

- + Kiểm tra đánh giá kỹ thuật tại chỗ ném rổ, hai bước ném rổ.

[4] Tiêu chí đánh giá/chấm điểm cụ thể:

- + Tiêu chí chấm điểm quá trình (30%):
 - Đi học đầy đủ: 30%
 - Siêng năng tập luyện: 30%
 - Ý thức tổ chức kỷ luật: 40%
- + Tiêu chí chấm điểm cuối kỳ (70%): (Tại chỗ ném rổ 1 tay trên cao + Di chuyển 2 bước ném rổ 1 tay trên cao)/2
 - Tại chỗ ném rổ: mỗi sinh viên thực hiện 5 lần ném. mỗi lần vào rổ được 1 điểm - Di chuyển 2 bước ném rổ 1 tay trên vai: mỗi sinh viên thực hiện 5 quả, mỗi lần vào rổ được 1 điểm Thời gian tổ chức thi: tuần thứ 15

8. Nội dung môn học (đề cương chi tiết của môn học):

Chương 1: Đề phòng chấn thương, sơ cứu trong khi tập luyện. Kỹ thuật di chuyển, kỹ thuật dẫn bóng thấp - cao

Chương 2: Phương pháp giảng dạy, tổ chức thi đấu và trọng tài

- Kỹ thuật di chuyển không bóng + các bài tập cảm giác bóng.
- Các kỹ thuật chuyền và bắt bóng.
- Kỹ thuật tại chỗ và di động chuyền bắt bóng.

- Kỹ thuật tại chỗ dẫn bóng và di động dẫn bóng (dẫn bóng trên đường thẳng, dẫn bóng đối hướng).
- Kỹ thuật tại chỗ ném rổ 1 tay trên vai.
- Kỹ thuật di động 2 bước ném rổ 1 tay trên cao.
- Một số bài tập hỗ trợ phát triển sức nhanh, sức mạnh.

Chương 3: Kiểm tra và đánh giá

- Tại chỗ ném rổ.
- Hai bước ném rổ 1 tay trên cao.

9. Hình thức tổ chức dạy học:

[1] Hình thức tổ chức giảng dạy môn học:

Nội dung	Hình thức tổ chức giảng dạy môn học					Tổng cộng
	Giờ lên lớp			Thực hành	Tự học/ nghiên cứu	
	Lý thuyết	Bài tập	Thảo luận			
Chương 1	2			0		2
Chương 2	2			22		24
Chương 3	0			4		4
Tổng	4			26		30

[2] Kế hoạch giảng dạy và học tập cụ thể:

Tuần	Tiết học	Nội dung chính	Yêu cầu sinh viên chuẩn bị	Hình thức tổ chức giảng dạy	Tài liệu tham khảo
Tuần 1	2	Sinh hoạt về quy định môn học và công tác tổ chức lớp. - Giới thiệu về môn học: - Nguồn gốc ra đời môn bóng rổ. - Đề phòng chấn thương, sơ cứu trong khi tập luyện. - Giới thiệu các kỹ thuật cơ bản của môn Bóng rổ. - Kích thích sân bãi và dụng cụ.	- Trang phục - Sinh viên thảo luận.	- Giảng viên tự giới thiệu, phổ biến - Tổng hợp danh sách - sinh viên. - Giảng viên giảng dạy.	- Nguyễn Ngọc Hải (2016) Chương 1: Khái quát về môn Bóng rổ, mục 1.1, 1.2, 1.3, 1.4
Tuần 2	2	- Giới thiệu các kỹ thuật chuyên và bắt bóng. - Phân tích kỹ thuật chuyên bóng 2 tay (chuyên bóng 2 tay trước ngực, chuyên bóng 2 tay bật đất, chuyên bóng 2 tay trên đầu) - Khởi động chung, khởi động chuyên môn. - Tập các bài tập cảm giác với bóng. - Tập các bước di chuyển không bóng (Trượt ngang, trượt tới, trượt lùi). - Tập các kỹ thuật tại chỗ chuyên bóng 2 tay (chuyên 2 tay trước ngực, 2 tay trên đầu, 2 tay bật đất).	- Sinh viên thảo luận - Sinh viên khởi động theo hướng dẫn của Giảng viên	- Giảng viên thuyết giảng, thị phạm động tác và hướng dẫn Sinh viên tập luyện	- Nguyễn Duy Hải (2014)- Hướng dẫn kỹ thuật tập môn Bóng rổ
Tuần 3	2	- Phân tích kỹ thuật chuyên bóng 1 tay (1 tay trên cao, 1 tay bật đất, 1 tay qua lưng). - Khởi động chung, chuyên môn. - Ôn tập kỹ thuật di chuyển không bóng. - Ôn tập các kỹ thuật tại chỗ	- Thẻ lục, trang phục, Sân bãi, dụng cụ - Các kỹ thuật bài trước - Luyện tập	- Giảng viên giảng dạy, thị phạm động tác và hướng dẫn Sinh viên tập luyện.	- Nguyễn Ngọc Hải (2016).Chương 2- Kỹ thuật môn Bóng rổ.Mục 2.3.3

Tuần	Tiết học	Nội dung chính	Yêu cầu sinh viên chuẩn bị	Hình thức tổ chức giảng dạy	Tài liệu tham khảo
		<p>chuyên bóng 2 tay (trước ngực, bật đất, trên đầu).</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tập các kỹ thuật tại chỗ chuyên bóng 1 tay (trên cao, bật đất, sau lưng). - Tập kỹ thuật di động chuyên bóng 2 tay và chuyên bóng 1 tay. 			
Tuần 4	2	<ul style="list-style-type: none"> - Phân tích kỹ thuật tại chỗ dẫn bóng cơ bản (cao – thấp). - Phân tích kỹ thuật di động dẫn bóng trên đường thẳng. - Khởi động chung, chuyên môn. - Ôn tập kỹ thuật di động chuyên bóng. - Tập kỹ thuật tại chỗ dẫn bóng cơ bản cao-thấp (tay phải, tay trái). - Tập kỹ thuật tại chỗ dẫn bóng chuyên tay. - Tập kỹ thuật tại chỗ kéo bóng từ trước ra sau và từ sau ra trước, trái sang phải, phải sang trái (tập dẫn bóng tay phải và tay trái). - Tập kỹ thuật dẫn bóng trên đường thẳng (tay phải, tay trái). + Bài tập bổ trợ các bước di chuyển của chân (dậm chân tại chỗ, dậm chân trên dưới, di chuyển trước sau). 	<ul style="list-style-type: none"> - Thẻ lực, trang phục, sân bãi, dụng cụ - Các kỹ thuật bài trước - Luyện tập 	<ul style="list-style-type: none"> - Giảng viên giảng dạy, thị phạm động tác và hướng dẫn Sinh viên tập luyện 	<ul style="list-style-type: none"> - Nguyễn Ngọc Hải (2016). Chương 2- Kỹ thuật môn Bóng rổ. Mục 2.3.4 - Đặng Thị Kim Hiền (2014). Kỹ năng chơi bóng rổ. - Nguyễn Duy Hải (2014). Hướng dẫn kỹ thuật tập luyện môn bóng rổ
Tuần 5	2	<ul style="list-style-type: none"> - Giới thiệu về lỗi và một số điều luật cơ bản trong thi đấu Bóng rổ. - Khởi động chung, khởi động chuyên môn. - Ôn tập các kỹ thuật: <ul style="list-style-type: none"> + Di động chuyên bóng (2 tay, 1 tay). + Tại chỗ dẫn bóng cơ bản (tay trái, tay phải). + Tại chỗ dẫn bóng chuyên tay. + Tại chỗ kéo bóng (trước sau, sau trước, trái sang phải, phải sang trái) + Kỹ thuật dẫn bóng trên đường thẳng (tay trái, tay phải) + Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng và chuyên bóng 	<ul style="list-style-type: none"> - Thẻ lực, trang phục, sân bãi, dụng cụ - Các kỹ thuật bài trước. - Luyện tập 	<ul style="list-style-type: none"> - Gv giảng dạy, thị phạm động tác và hướng dẫn Sinh viên tập luyện 	<ul style="list-style-type: none"> - Những điều Luật cơ bản trong Bóng rổ. Mục: 5.3.2, 5.3.3 - Luật bóng rổ.
Tuần 6	2	<ul style="list-style-type: none"> - Giới thiệu và phân tích kỹ thuật dẫn bóng đôi hướng. - Khởi động chung, khởi động chuyên môn. - Tập các kỹ thuật dẫn bóng đôi hướng (kỹ thuật kéo bóng đôi tay, kỹ thuật xoay người, kỹ thuật kéo bóng qua lưng, kỹ 	<ul style="list-style-type: none"> - Thẻ lực, trang phục, sân bãi, dụng cụ - Các kỹ thuật bài trước. - Luyện tập 	<ul style="list-style-type: none"> - Giảng viên giảng dạy, thị phạm động tác và hướng dẫn Sinh viên tập luyện 	<ul style="list-style-type: none"> - Kỹ thuật môn Bóng rổ. Mục: 2.3.4.3

Tuần	Tiết học	Nội dung chính	Yêu cầu sinh viên chuẩn bị	Hình thức tổ chức giảng dạy	Tài liệu tham khảo
		thuật kéo bóng qua chân). - Thể lực: bài tập hỗ trợ các động tác di chuyển của chân, bài tập chạy dừng bước đôi.			
Tuần 7	2	- Phân tích lỗi cá nhân, lỗi đồng đội - Các ký hiệu của trọng tài khi điều khiển trận đấu. - Ôn tập: kỹ thuật dẫn bóng đôi hướng. - Thể lực: chạy con thoi	- Sinh viên chia nhóm ôn tập	- Giảng viên giảng dạy và hướng dẫn tập luyện	- Nguyễn Ngọc Hải (2016). Chương 5-Những điều Luật cơ bản. Mục: 5.3.3
Tuần 8	2	- Phân tích kỹ thuật ném rổ 1 tay trên vai. + Khởi động chung, chuyên môn. + Tập Kỹ thuật dừng bước đôi không bóng. + Tập kỹ thuật tại chỗ ném rổ 1 tay trên vai. + Tập phối hợp kỹ thuật dẫn bóng dừng bước đôi ném rổ 1 tay trên vai. + Tập phối hợp kỹ thuật di động chuyển bắt bóng ném rổ 1 tay trên vai. + Bài tập hỗ trợ: tập cơ bụng, cơ lưng, hít đất.	- Thể lực, trang phục, sân bãi, dụng cụ - Sinh viên chia nhóm tập luyện	- Gv giảng dạy, thị phạm động tác và hướng dẫn Sinh viên tập luyện	- Nguyễn Ngọc Hải (2016). Chương 2-Kỹ thuật môn Bóng rổ. Mục 2.3.5
Tuần 9	2	- Phân tích kỹ thuật di động 2 bước ném rổ 1 tay trên cao. - Khởi động chung, khởi động chuyên môn. - Ôn tập kỹ thuật: + Tại chỗ ném rổ 1 tay trên cao. + Dẫn bóng dừng bước đôi ném rổ 1 tay trên cao. + Phối hợp di động chuyển bắt bóng ném rổ 1 tay trên cao. - Tập kỹ thuật dẫn bóng di chuyển 2 bước ném rổ 1 tay trên cao (bên phải, bên trái) - Thể lực: chạy dừng đôi hướng.	- Thể lực, trang phục, Sân bãi, dụng cụ - Sinh viên chia nhóm tập luyện	- Giảng viên thuyết giảng, thị phạm động tác và hướng dẫn Sinh viên tập luyện	- Nguyễn Ngọc Hải (2016). Chương 2-Kỹ thuật môn Bóng rổ. Mục 2.3.5.3
Tuần 10	2	- Phân tích tư thế phòng thủ cơ bản (kỹ thuật di chuyển các bước trượt) - Khởi động chung, khởi động chuyên môn. - Ôn tập kỹ thuật: + Tại chỗ ném rổ 1 tay trên cao. + Dẫn bóng dừng bước đôi ném rổ 1 tay trên vai. + Kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ 1 tay trên cao. + Bài tập hỗ trợ: chạy dừng bước đôi, chạy dừng đôi hướng.	- Thể lực, trang phục, sân bãi, dụng cụ - Sinh viên chia nhóm tập luyện	- Giảng viên giảng dạy, thị phạm động tác và hướng dẫn Sinh viên tập luyện	- Nguyễn Ngọc Hải (2016). Chương 2-Kỹ thuật môn Bóng rổ. Mục: 2.2.2

Tuần	Tiết học	Nội dung chính	Yêu cầu sinh viên chuẩn bị	Hình thức tổ chức giảng dạy	Tài liệu tham khảo
Tuần 11	2	<ul style="list-style-type: none"> - Chiến thuật phòng thủ. - Khởi động chung, khởi động chuyên môn. - Ôn tập: Tại chỗ ném rỏ và kỹ thuật dẫn bóng di chuyển 2 bước ném rỏ 1 tay trên cao. + Tập chiến thuật phòng thủ: phối hợp nhóm của 2 VĐV, 3 VĐV 	<ul style="list-style-type: none"> - Thẻ lực, trang phục, sân bãi, dụng cụ - Sinh viên chia nhóm tập luyện 	<ul style="list-style-type: none"> - Giảng viên giảng dạy, thị phạm động tác và hướng dẫn Sinh viên tập luyện 	<ul style="list-style-type: none"> - Nguyễn Ngọc Hải (2016). Chương 2-Kỹ chiến thuật môn Bóng rỏ. Mục: 2.2.3
Tuần 12	2	<ul style="list-style-type: none"> - Chiến thuật tấn công nhóm - Khởi động chung, khởi động chuyên môn. - Ôn tập: Chiến thuật phòng thủ (phối hợp nhóm của 2 VĐV, 3 VĐV). - Tập chiến thuật tấn công: phối hợp nhóm của 2 VĐV, 3 VĐV, giới thiệu chiến thuật tấn công nhanh. + Thi đấu tập nửa sân 3 x 3, thực tập trọng tài. 	<ul style="list-style-type: none"> - Thẻ lực, trang phục, sân bãi, dụng cụ - Sinh viên chia nhóm tập luyện và thi đấu 	<ul style="list-style-type: none"> - Giảng viên giảng dạy, thị phạm động tác và hướng dẫn Sinh viên tập luyện thi đấu 	<ul style="list-style-type: none"> - Nguyễn Ngọc Hải (2016). Chương 2- Chiến thuật môn Bóng rỏ Mục 2.2.3 - Đặng Thị Kim Hiền (2014). - Kỹ năng chơi Bóng Rỏ
Tuần 13	2	<p>Tổ chức thi đấu và công tác trọng tài (các thể thức thi đấu, nhiệm vụ và quyền hạn của trọng tài).</p> <ul style="list-style-type: none"> - Khởi động chung, khởi động chuyên môn. - Ôn tập kỹ thuật dẫn bóng di chuyển 2 bước ném rỏ 1 tay trên cao (bên phải, bên trái). + Thi đấu tập nửa sân 3 x 3 và thực tập trọng tài. 	<ul style="list-style-type: none"> - Thẻ lực, trang phục, sân bãi, dụng cụ - Sinh viên chia nhóm tập luyện và thi đấu 	<ul style="list-style-type: none"> - Giảng viên giảng dạy, thị phạm động tác và hướng dẫn Sinh viên tập luyện thi đấu 	<ul style="list-style-type: none"> - Nguyễn Ngọc Hải (2016). Chương 6 - Tổ chức thi đấu và công tác trọng tài môn Bóng rỏ. Mục 6.1.3, 6.2.2
Tuần 14	2	<p>Tổ chức thi đấu và công tác trọng tài (các thể thức thi đấu, nhiệm vụ và quyền hạn của trọng tài).</p> <ul style="list-style-type: none"> - Khởi động chung, khởi động chuyên môn. - Ôn tập kỹ thuật dẫn bóng di chuyển 2 bước ném rỏ 1 tay trên vai (bên phải, bên trái). + Thi đấu tập nửa sân 3 x 3 và thực tập trọng tài. 	<ul style="list-style-type: none"> - Thẻ lực, trang phục, sân bãi, dụng cụ - Sinh viên chia nhóm tập luyện và thi đấu 	<ul style="list-style-type: none"> - Giảng viên giảng dạy và hướng dẫn Sinh viên tập luyện thi đấu 	<ul style="list-style-type: none"> - Nguyễn Ngọc Hải (2016). Chương 6 - Tổ chức thi đấu và công tác trọng tài môn Bóng rỏ. Mục 6.1.3, 6.2.2
Tuần 15	2	<p>THI KẾT THÚC MÔN HỌC:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tại chỗ ném rỏ - Di chuyển 2 bước ném rỏ 1 tay trên vai 	<ul style="list-style-type: none"> - Sinh viên có mặt đầy đủ và đúng giờ để khởi động, sau đó thực hiện nghiêm túc nội dung thi kết thúc học phần theo đúng quy định trên sân tập. 	<ul style="list-style-type: none"> - Tổ chức thi nghiêm túc, đúng quy định. 	

10. Đề cương được biên soạn và cập nhật ngày:----- Tháng 04/2017

11. Đề cương được thẩm định và thông qua ngày:----- Tháng 05/2017

Giảng viên biên soạn
(Ký và ghi rõ họ tên)



THS. Lương Tuấn Phương

Trưởng Khoa/Ban chuyên môn
(Ký và ghi rõ họ tên)



TS. Trần Ngọc Lân